



Newsletter

1/2023

nierenpatienten.ch
maladierenale.ch
malattiarenale.ch

Dans la première newsletter 2023 :

- **Premières expériences avec le traitement par hypnose de patients durant l'hémodialyse.** Par Sadegh Ebrahimzadeh, infirmier en immunologie de transplantation et néphrologie, dialyse, Hôpital universitaire de Bâle

Soulager l'anxiété et les symptômes de la douleur par l'hypnose lors de la dialyse

La peur de la ponction du shunt, les douleurs chroniques et la nervosité sont des symptômes connus chez les patients sous hémodialyse. L'hypnose est une option de traitement complémentaire pour les patients qui souffrent de ces symptômes. A l'Hôpital universitaire de Bâle les premières expériences de traitement par hypnose ont été réalisées chez cinq patients.

Les personnes atteintes d'une maladie rénale chronique sont constamment confrontées à l'anxiété, à l'épuisement mental et spirituel, à la douleur et à la dépression, au découragement et au rejet. La décision de poser un shunt - une dérivation chirurgicale entre une artère et une veine - peut susciter des craintes et un rejet. Un permcath peut également être perçu comme un corps étranger par certains patients. De même, une biopsie rénale peut être source d'anxiété et de douleur¹.

Accompagnement dans des situations de crise

Au fil du temps, j'ai pris conscience des troubles psychiques de ces patients et j'ai ressenti le besoin de leur offrir une aide professionnelle (cf. motivation personnelle à la fin). Mon objectif est de bien accompagner les patients dans les situations critiques. Pour ce faire, je souhaite les aider à mobiliser leurs forces intérieures et à se fier à leurs propres capacités. Pour ce faire, j'essaie de leur garantir un cadre sûr pendant l'hypnose. Je me concentre sur la possibilité d'aider les patients de manière intensive grâce à l'hypnose, afin qu'ils apprennent à gérer leurs peurs, leurs douleurs, le rejet et la colère. L'hypnose s'avère utile dans les domaines suivants :

- Préparation à des interventions médicales
- Traitement de mauvaises expériences
- Résolution de l'anxiété
- Détente pendant le traitement par dialyse
- Gestion de la douleur

Entre la transe légère et la transe profonde

L'hypnose est une option de traitement complémentaire pour les patients qui souffrent de ces symptômes. La transe hypnotique permet la communication avec le subconscient et peut conduire à une relaxation mentale^{2,4}.

Selon les niveaux de profondeur de la transe d'Arons, l'hypnose est pratiquée selon l'échelle de profondeur suivante :

- niveau 1-2 : transe légère, catalepsie
- niveau 3-4 : transe moyenne, amnésie/anesthésie
- Niveau 5-6 : transe profonde, somnambulisme⁵.

Les premières expériences de traitement par hypnose de patients présentant des symptômes d'anxiété et de douleur pendant l'hémodialyse sont désormais disponibles. Les patients ont été contactés et informés des répercussions et des effets secondaires possibles d'un traitement par hypnose. Le consentement écrit de tous les patients a été obtenu. Le traitement pharmacologique n'a pas été modifié pendant le traitement par hypnose. La réussite du traitement et le soulagement des symptômes ont été évalués à l'aide d'une grille d'évaluation (numeric rating scale NRS⁶) sur une échelle de 1 à 10 et d'un questionnaire. La technique d'hypnose utilisée a été choisie en fonction des symptômes et des souhaits du patient ou de la patiente - soit l'hypnose classique, soit l'hypnose moderne (méthode de Gabriel Palacios).

Résultats chez cinq patients

Jusqu'à présent, cinq patients hémodialysés ont été traités par hypnose.

Patient 1 : souffre de symptômes généraux de douleur :

Le niveau de transe est de 3-4 sur l'échelle d'Aron. Le soulagement des symptômes a duré 4 heures, avec 2 points sur la grille d'évaluation numérique.

Patient(e) 2 : Souffre de fortes douleurs dues à une plaie nécrotique d'un membre :

Le niveau de transe est de 3-4. Le soulagement des symptômes après l'hypnose a duré 3 heures, avec 4 points sur l'échelle.

Patient(e) 3 : Souffre d'anxiété avant la ponction du shunt :

Le niveau de transe est de 3-4. L'identification des symptômes s'est faite pendant la ponction. Le soulagement des symptômes a été évalué sur 2 points.

Patient(e) 4 : Souffre d'agitation des jambes :
Le niveau de transe est de 4 sur l'échelle d'Arons.
Le patient n'a observé aucun symptôme de
jambes agitées pendant l'hypnose et 3 heures
après.

Patient 5 : souffre d'insomnie, de nervosité et de
détresse :

Le niveau de transe est de 5. Soulagement des
symptômes pendant l'hypnose jusqu'au lende-
main.

Conclusions

L'hypnose chez les patients hémodialysés pour-
rait offrir une nouvelle option de traitement non
pharmacologique aux patients souffrant d'an-
xiété, de douleur et de nervosité. Des études sup-
plémentaires sont nécessaires pour acquérir plus
d'expérience et une base scientifique stable.

Auteurs

Sadegh Ebrahimzadeh infirmier en immunologie
de transplantation et néphrologie, dialyse, Hôpital
universitaire de Bâle, Sadegh.Ebra-
himzadeh@usb.ch co-auteurs de l'étude : Ga-
briel Palacios (Centre d'hypnose de Berne),
Liane Hornung Knauff, Michael Dickenmann,
Anja Ulrich, Jürg Steiger, Melanie Schönenber-
ger, Petra Meury (tous Hôpital universitaire de
Bâle).

Références bibliographiques

1. Rayner HC, et al. Clin J Am Soc Nephrol 2017;12:2000-07.
2. Erfahrungsberichte aus dem Artikel "Living with pruritus associ-
ated with chronic kidney disease" auf der Website der European
Kidney Patient Association: [https://ekpf.eu/wp-content/up-
loads/2022/04/Living-with-CKD-aP_FR_V2.pdf](https://ekpf.eu/wp-content/uploads/2022/04/Living-with-CKD-aP_FR_V2.pdf)
3. Ständer S. et al. S2k-Leitlinie zur Diagnostik und Therapie des
chronischen Pruritus, 2022
4. Hagl, M. (2015). 66. Wirksamkeit von klinischer Hypnose und Hyp-
notherapie. In D. Revenstorf & B. Peter (Hrsg.), Hypnose in Psycho-
therapie, Psychosomatik und Medizin (526). Heidelberg: Springer-
Verlag.
5. Arons, H., The New Master Course in Hypnotism: A Comprehen-
sive
Textbook of Modern Hypnotism Borden Publishing Company, 1997.
6. Hartrick, C. T., Kovan, J. P., Shapiro, S., The Numeric Rating
Scale for Clinical Pain Measurement: A Ratio Measure? World Insti-
tute of
Pain, Pain Practice, Volume 3, Issue 4, 310

L'auteur n'a pas de conflit d'intérêts à déclarer

MOTIVATION PERSONNELLE

" **Maintenir la vie en mouvement** "

*L'infirmier Sadegh Ebrahimzadeh a lui-même ex-
périmenté ce que c'est que d'éveiller la force du
subconscient par l'hypnose et de se transformer
ainsi pas à pas de manière positive. Il a ressenti
d'énormes forces, écrit-il, "qui ont réveillé mes es-
prits vitaux et j'ai vécu une sorte de résurrection
des profondeurs".*

*Désireux d'en savoir plus sur l'hypnose thérapéu-
tique et ses domaines d'application, il a suivi et
achevé la formation d'hypnothérapeute diplômé
VSH/NGH/thérapeute de la parole
d'après Invaluation®. "Lorsque l'eau s'accumule
dans un ruisseau, elle commence à pourrir et les
habitants de l'eau meurent. Car ce n'est que lors-
que l'eau peut couler qu'elle reste fraîche et
pleine de vie". Il en va de même dans la vie, af-
firme Sadegh Ebrahimzadeh.*

*Il faut apprendre à faire confiance à sa propre
force intérieure et à ses capacités afin de mainte-
nir sa vie en mouvement. Pour pouvoir atteindre
un objectif, il faut toujours un plan général, un
plan de rechange et un plan d'urgence. Si le plan
d'urgence échoue, il faut chercher une nouvelle
voie.*

Soutenez financièrement les patients atteints d'insuffisance rénale en difficulté !

**Faites un don avec
TWINT !**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don



DIALYSE EXCLUSIVE DE PREMIÈRE CLASSE
EN GRÂCE

Contactez les services spécialisés Mesogeios :

T: +30 2810 371560 M: +306946285615

E: info@mesogeios.gr www.mesogeios.gr