



Newsletter

2/2023

nierenpatienten.ch
maladierenale.ch
malattiarenale.ch



Mizu ton compagnon personnel dans la vie avec une MRC

L'application Mizu t'aide à mieux maîtriser ta maladie rénale chronique (MRC). Télécharge l'application gratuitement et maîtrise ton état de santé grâce à des fonctions et des ressources validées médicalement.

Tes problèmes rénaux te découragent? Mizu est là pour te soutenir, quel que soit le stade de ta maladie chronique (MRC).

- Chez moi, on a diagnostiqué une MRC à un stade précoce (MRC 2-4)
Le diagnostic d'une maladie rénale chronique peut être un choc. Mizu t'aide à prendre ta santé en main et à retarder activement la progression de ta MRC aussi longtemps que possible.
- Je suis régulièrement dialysé
Pour la plupart des gens, la dialyse représente une charge énorme. Mizu t'aide à soutenir le traitement par ton mode de vie pour le mieux, afin d'optimiser les effets secondaires de la thérapie et d'améliorer en même temps ta santé générale.
- Je vis avec un greffon rénal fonctionnant
Mizu t'aide à garder l'œil sur tes taux médicaux les plus importants afin de protéger ta greffe et de maximiser sa durée de vie. Tu peux ainsi intervenir rapidement avec ton équipe médicale en cas de problème.

Voici comment Mizu te soutient

Garde une vue d'ensemble de tes fonctions

- Enregistre les taux médicaux les plus importants pour ton stade de MRC.
- Reçois des rappels automatiques pour les prises de médicaments quotidiennes.
- Enregistre ton régime alimentaire pour comprendre son impact sur ta santé.



S'abonner à la newsletter RESTONS EN CONTACT !

Nous serions ravis de vous tenir au courant de nos dernières nouvelles ! Nous vous promettons de ne jamais vous spammer. Jetez un coup d'œil à notre déclaration de confidentialité pour plus de détails.

Voir :
www.maladierenale.ch

Surveille tes taux et observe les tendances dans la durée

- Crée une routine hebdomadaire pour enregistrer les taux médicaux les plus importants pour toi.
- Garde surtout un œil sur les paramètres que tu peux influencer par ton style de vie.



Obtiens des informations sur ton alimentation

- Vérifie les valeurs nutritives spécifiques à la MRC des aliments, des plats, des boissons et des recettes en fonction de tes valeurs de référence individuelles.
- Documente ce que tu manges et bois pendant quelques jours afin d'identifier les liens avec ta santé. Tu pourras ainsi optimiser ton alimentation encore davantage.



Deviens un professionnel de la MRI

- Découvre d'innombrables conseils, astuces et contenus d'apprentissage pour un quotidien sans souci.
- Tous les contenus sont validés médicalement par des médecins et régulièrement vérifiés afin d'offrir une source d'informations fiable.
- Tu es sous dialyse ? Planifie ton prochain voyage avec la base de données Mizu de plus de 5'000 dialyses dans le monde entier.

Prends ta santé en main, télécharge Mizu gratuitement. Commence dès aujourd'hui et rejoins plus de 7000 personnes atteintes de MRC !

Nous l'avons essayée, l'appli fonctionne parfaitement. Il n'y a que pour les médicaments que les Suisses doivent parfois faire preuve d'inventivité. Nous espérons que cela pourra être pris en compte lors d'une mise à jour.



Visitez notre site web