



Newsletter

2/2023

kidneypatients.ch
maladierenale.ch
malattierenale.ch



Mizu, il vostro compagno personale nella vita con la CKD

L'applicazione Mizu vi aiuta a gestire meglio la vostra malattia renale cronica (CKD). Scaricate gratuitamente l'app e gestite il vostro stato di salute con funzioni e risorse validate dal punto di vista medico.

Siete scoraggiati dai problemi renali?

Mizu è qui per sostenervi, indipendentemente dallo stadio avanzato della vostra malattia cronica (CKD).

- Mi è stata diagnosticata una CKD allo stadio iniziale (CKD 2-4).

La diagnosi di malattia renale cronica può essere uno shock. Mizu vi aiuta a prendere il controllo della vostra salute e a ritardare attivamente la progressione della malattia renale cronica il più a lungo possibile.

- Mi sottopongo regolarmente a dialisi
Per la maggior parte delle persone la dialisi è un peso enorme. Mizu vi aiuta a sostenere il trattamento nel miglior modo possibile attraverso il vostro stile di vita, per ottimizzare gli effetti collaterali della terapia e migliorare allo stesso tempo la vostra salute generale.
- Vivo con un trapianto di rene funzionante
Mizu vi aiuta a tenere traccia dei vostri valori di salute più importanti per proteggere il vostro trapianto e massimizzarne l'aspettativa di vita. In questo modo, potrete intervenire rapidamente con la vostra équipe medica in caso di problemi.

Come Mizu vi supporta

Mantenere una visione d'insieme dei propri compiti

- Registrare i valori di salute più importanti per il proprio stadio di CKD.
- Ricevere promemoria automatici per l'assunzione dei farmaci giornalieri
- Tenere traccia della propria dieta per capire come influisce sulla salute



=====

Iscriviti alla nostra newsletter

Rimaniamo in contatto!

Saremo lieti di fornirvi le nostre ultime novità in materia di

Tenetevi aggiornati sulle ultime novità!

Promettiamo che non faremo mai spam. Per maggiori dettagli, consultate la nostra politica sulla privacy.

vedi www.nierenpatienten.ch

=====

Monitorare i valori e osservare le tendenze nel tempo

- Create una routine settimanale per registrare i valori di salute più importanti per voi.
- Soprattutto, tenete traccia dei parametri che potete influenzare attraverso il vostro stile di vita.



Ottenere informazioni sulla propria dieta

- Controllare i valori nutrizionali specifici per la CKD di alimenti, pasti, bevande e ricette da scongelare in base alle linee guida individuali.
- Documentate ciò che mangiate e bevete per alcuni giorni per vedere come si relaziona con la vostra salute. In questo modo potrete ottimizzare ancora meglio la vostra dieta.



Diventare un professionista della CKD

- Scoprite innumerevoli consigli, trucchi e contenuti didattici per una vita quotidiana spensierata.
- Tutti i contenuti sono sottoposti a verifica medica da parte di medici e rivisti regolarmente per fornire una fonte affidabile di informazioni.
- Sei in dialisi? Pianificate il vostro prossimo viaggio con il database di Mizu di oltre 5.000 dialisi in tutto il mondo.

Prendete il controllo della vostra salute, scaricate Mizu gratuitamente. Iniziate oggi stesso e unitevi a più di 7.000 persone affette da CKD!

L'abbiamo provato e funziona perfettamente. Solo con i farmaci a volte bisogna essere un po' inventivi come svizzeri. Ci auguriamo che questo aspetto possa essere preso in considerazione in un aggiornamento.



Visita il nostro sito web